

ATENȚIONARE COVID-19

Daca ati calatorit in ultimele 14 zile intr-o zona afectata de noul coronavirus (SARS COV-2) sau ati intrat in contact cu o persoana confirmata cu COVID-19:

Aveti obligatia de a nu parasi domiciliul declarat atat de dvs. cat si de persoanele care locuiesc la aceeasi adresa pe o perioada de 14 zile.

Reguli de protectie:



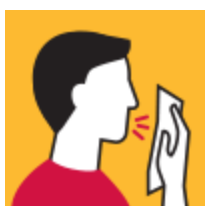
Evitati pe cat posibil **zonele aglomerate**.



Pastrati cel putin 1,5 metri distanta fata de o persoana care tuseste sau stranuta.



Spalati-va pe maini foarte des, cu apa si sapun, cel putin **20 de secunde**.



Acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta sau cu plica cotului cand tusiti sau stranutati.



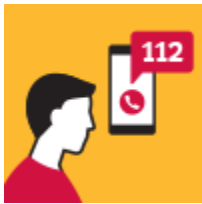
Purtati masca



Curatati si dezinfectati zilnic suprafetete pe care le atingeti frecvent.



Evitati sa atingeti suprafete folosite in comun de mai multe persoane.



Daca prezentati simptome sunati la numarul national de urgenta 112

Daca prezentati unul dintre simptomele infectarii cu virus:



Febra



Respiratie accelerata



Tuse seaca



Dureri musculare

Autoizolati-va acasa si sunati Medicul de Familie pentru a va carifica starea.